



J.K.A. W.F. *Italia*
(*World Federation*)

Traditional Karate Shotokan Italia

STAGE INTERNAZIONALE

M° T. ŌISHI - M° M. KAWASOE - M° T. NAITO

INVERIGO (CO)

08 / 09 giugno 2024



Il valore di un manifesto.



L'amministrazione di Inverigo.



I giovani di Inverigo (nuova società 2024).



Prurito al petto.



Controllo del taglio della barba.



Comunicazione.



«...dove guarda?» Per giapponesi e italiani è diverso (grossa differenza)⁸



Immagazzinare la forza (gyaku-hanmi).



Esempio davanti ai giovani.



L'amministrazione.



Sabato mattina.





Immagazzinare.



Scioltezza per entrambi. Applicazione mawashi-geri jodan.



Pressione dell'anca. Applicazione mae-geri chudan.



Allenamento nascosto.



Crescerà.



Tecnica speciale.



Chudan mawashi-geri. «...proprio giusto!»



Gibunno maai (la sua distanza). «...un po' rigido, allenare la decontrazione.»



Mokuso.



Mokuso.



Mokuso.



Entrambi occhi chiusi! ...mokuso?



Kihon ippon kumite?



Dove guarda?



Judo? Non sapevo!



Spiegazione dell'etichetta: sempre fiera.



6° Dan JKA WF International.



5° Dan JKA WF International.



5° Dan JKA WF International.



6° Dan JKA WF International.



6° Dan JKA WF International.



5° Dan JKA WF International.



Dove guarda?



Speciale agonisti: la tattica attraverso la sua esperienza.



Scuola.



Karate o bullismo?



Spirito forte (natura spontaneo). Futuro per l'Italia.



Perché da sola avanti?



Domenica mattina.



Futuro giovani (quello è il mio posto).



Sardegna.





Altamura.



Emilia Romagna.





Arma di Taggia.



Assunta - Lombardia.



Alessandro - Desio - Lombardia.



Svizzera.



Dall'Inghilterra.



«Tu chi sei?»



Spiegazione della cena all'inglese.



Spiegazione dello strappo alla schiena dall'inglese.



Esami qualifica internazionale.



Dopo l'esame.

J.K.A. W.F. *Italia*

(World Federation)

Traditional Karate Shotokan Italia

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

14 luglio 2024	Stage M°Naito	Inverigo (CO)
15 settembre 2024	Stage M°Naito	Inverigo (CO)
10 novembre 2024	Stage M°Naito	Inverigo (CO)
30 novembre 2024	Stage M°Naito	Inverigo (CO)
15 dicembre 2024	Stage M°Naito	Inverigo (CO)

押忍



Il Responsabile J.K.A. W.F. Italia
M° Takeshi NAITO



公益社団法人
日本空手協会

公益社団法人

日本空手協会は品格ある青少年育成に努めております

La J.K.A. si impegna a promuovere con prestigio la formazione dei **giovani**.
La J.K.A. Italia si fa promotrice di attività di sensibilizzazione contro la violenza sulle **donne**.